

## Autofahren mit MS – Sich sicher im Straßenverkehr bewegen

Die Möglichkeit Auto zu fahren bedeutet für viele Menschen mit Multipler Sklerose (MS) Unabhängigkeit und Freiheit. Die gute Nachricht: Grundsätzlich dürfen Menschen mit MS Auto fahren, solange es ihr gesundheitlicher Zustand zulässt. Dieser Artikel erklärt, unter welchen Voraussetzungen Autofahren mit MS möglich ist und worauf Betroffene achten sollten.

**D** by Dirk Weber



# MS und Straßenverkehr: Rechtliche Grundlagen

## 1 Keine automatische Einschränkung

Die Diagnose MS führt nicht automatisch zu einem Fahrverbot oder Führerscheinentzug.

## 2 Eigenverantwortung

Betroffene müssen ihre Fahrtauglichkeit selbst einschätzen und ggf. auf das Autofahren verzichten.

## 3 Ärztliche Beratung

Bei Unsicherheiten sollte Rücksprache mit dem Behandlungsteam oder einem Verkehrspsychologen gehalten werden.



# Einschränkungen beim Autofahren mit MS

## Sehstörungen

Doppelbilder können ein Grund für einen Führerscheinentzug sein.

## Motorische Probleme

Spastiken lassen sich oft durch technische Hilfsmittel ausgleichen.

## Kognitive Einschränkungen

Probleme mit Aufmerksamkeit oder Reaktionsgeschwindigkeit können die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen.



## Tipps für sicheres Fahren mit MS

1

### Schub-Phasen

Während eines MS-Schubs sollte das Auto stehen gelassen werden.

2

### Verkehrsaufkommen

Bei Einschränkungen sollte hohes Verkehrsaufkommen gemieden werden.

3

### Temperatur

Sehr hohe Temperaturen im Auto sollten vermieden werden, z.B. durch Parken im Schatten.

4

### Lange Fahrten

Bei längeren Strecken sollten regelmäßige Pausen eingeplant werden.

# Fahrtauglichkeit prüfen lassen

## Ärztliche Beratung

Bei Zweifeln an der Fahrtauglichkeit sollte Rücksprache mit dem behandelnden Arzt gehalten werden.

## Medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU)

Verkehrsmediziner oder Neuropsychologen können eine MPU durchführen, um die Fahrtauglichkeit zu beurteilen.

## Technische-Untersuchung

Auch der TÜV / DEKRA bietet Untersuchungen zur Fahrtauglichkeit an.





## Einschränkungen erkennen



### Körperliche Symptome

Hängender Fuß, spastische Hand oder häufige Krämpfe in Armen oder Beinen.



### Kognitive Symptome

Fatigue, Aufmerksamkeitsstörungen oder Probleme mit dem Denken.



### Verhaltensänderungen

Erhöhter Pausenbedarf, vermehrter Schlaf oder leichte Ablenkbarkeit.



# MS und Autoversicherung

1

## Gesetzliche Grundlage

Die Fahrerlaubnis-Verordnung (FeV) regelt die Teilnahme am Straßenverkehr.

2

## Verantwortung

Jeder Fahrer muss sicherstellen, dass er andere nicht gefährdet.

3

## Selbsteinschätzung

Kritische Selbstbefragung zur Fahrtauglichkeit vor jeder Fahrt ist wichtig.

## Mobil mit MS: Alternativen zum Auto

Sehstörungen	Tandemrad
Gleichgewichtsstörungen	Dreirad oder Vierrad
Rollstuhlpflicht	Rollstuhlfahrrad
Schwäche in den Beinen	Handfahrrad





# Überprüfung Ihrer Fahrtauglichkeit

Gerne informieren wir Sie über die notwendigen Schritte. Wir bieten Ihnen Fahreignungsbegutachtung und Tests in Reaktion, Kraft und Koordination an. Benötigen Sie Unterstützung? Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir unterstützen Sie gerne.

